

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новобирлюсская средняя общеобразовательная школа»**

662120, с. Новобирлюссы, ул. Школьная, 1

тел. 2-10-31

E-mail: birshool@mail.ru

ИНФОРМАЦИЯ

По организации питания в филиале Маталасская ООШ МБОУ «Новобирлюсская СОШ».

1. В 2020 – 2021 учебном году питание организовано для 100% учащихся филиала.
2. Готовность пищеблока составляет 100%.
3. Питание для учащихся начальных классов (1 -4 классы) бесплатно..
4. Питание организовано в соответствии с утверждённым Меню.(Копия прилагается).
5. Подвозимые обучающиеся обеспечены бесплатным питанием за счёт средств краевого бюджета..
6. За счёт средств краевого бюджета обеспечиваются бесплатным горячим питанием учащиеся с ограниченными возможностями здоровья.
7. За счёт средств краевого бюджета обеспечиваются бесплатным горячим питанием учащиеся из семей со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума.
8. За счёт средств краевого бюджета обеспечиваются бесплатным горячим питанием учащиеся из многодетных семей со среднедушевым доходом не превышающим 1,25 величины прожиточного минимума..
9. За счёт средств краевого бюджета обеспечиваются бесплатным горячим питанием учащиеся воспитывающиеся одинокими родителями в семьях со среднедушевым доходом не превышающим 1,25 величины прожиточного минимума.

Заведующий Попова Е.Г.



31. 08. 2020г

СОГЛАСОВАНО:

Главный государственный санитарный врач по Красноярскому краю по городам Ачинску, Боготолу, Ачинскому, Бирилюскому, Большеулуйскому, Козульскому, Тухтетскому районам



Ф.Х. Адулова

« 02 »

2009г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Маталасской средней общеобразовательной школы Бирилюского района Красноярского края



Е.Т. Попова

« 02 »

2009г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Маталасская средняя общеобразовательная школа »

Меню на 10 дней
2009г.

Маталассы 2009

Лето сб. реп. Киев 2001	Наименование блюда	Выход От 6 до 11 ----- От 12 до 18 (нетто в гр.)	Б	Ж	У	Ккал.	Витамины (мг\сут.)					Минеральные вещества(мг\сут)			
							В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe
1 день															
Завтрак															
3	Бутерброд с сыром, с маслом	75\20\15 ----- 100\20\26	10.5	19	25.4	209.2	0.14	0.13	61	0.2	1.12	6.3	42.3.	5.3.	0.27
T.8	Каша молочная пшённная	200\10 ----- 250\10	10.5	9.6	56.7	375	0.22	1.2	0.06	0.01	0	129	197.5	53.22	1.42
943	Чай с сахаром	200\15	0.2	0	15	57	0	0.1	0	0	0	8.05	9.78.	5.24	0.9
ф	Груша св.	100	0.4	0	9.5	42	0.02	5	0	0	0	19	16	12	2.3
Обед															
187	Щи из св. капусты с мясом	250\20\10 ----- 300\20\10	7.07	8.52	13.6	145	0.09	30.89	0.03	2.65	0	48.44	86.77	27.12	1.06
667	Котлеты из мяса индейки	120\120	25	18.52	16.42	334	0.12	0	0.1	0.01	0	30.54	230.2	33.04	2.42
688	Макароны отвар.	200\50 ----- 230\50	3.65	3.32	23.25	179	0.08	0	0.02	0.73	0	27.3	40.04	16.39	0.66
868	Компот из с\ фруктов	200	0.2	0	26	106	0.	28.	0	0.01	0	12	4	4	0.2
ф	Хлеб пшеничн.	75 \100	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.012	0	10	53	11.6	1.4
	ИТОГО		61.42	60.19	216.52	1592.2	0.74	65.32	61.21	3.622	1.12	290.63	681.39	167.91	10.63

№ по сб. рец. Киев 2001	Наименование блюд	Выход От 6 до 11 ----- От 12 до 18 (нетто в гр.)	Б	Ж	У	Ккал.	Витамины (мг\сут.)					Минеральные вещества(мг\сут)			
							В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe
2 день															
Завтрак															
ф	Помидоры св.	100 ----- 150	0.6	0.12	2.6	15.1	0.01	0.17	0	0	0	6	8	4.7	0.2
708	Капуста тушёная	200 ----- 230	2.6	7.82	23.8	233	0.06	25.5	0	2.67	0	93.12	63.3	31.95	1.26
536	Сосиски отв. С маслом сл.	120\10 ----- 120\10	16	22	0.12	246	0.1	0	0	0	0	17.5	163	21.3	0.9
959	Какао на ц\молоке	200	2.8	2.5	24.5	128	0.02	0.65	0.01	0.01	0	60.4	45	7	0.09
ф	Яблоко св.	100	0.4	0.4	9.8	45	0.03	10	0	0.003	0	16	11	9	2.2
ф	Хлеб пшеничный	75\100	3.8	1.5	24.9	131	0.04	0	0	0.01	0	9	46	10	1.4
Обед															
209	Суп картофельный с фрикадельками	250\30 ----- 300\30	6.67	9.66	18.45	167	0.14	22.35	0.03	1.33	0	23.77	113.4	34.67	1.42
586	Мясо тушёное	120\75 ----- 120\75	17.89	13.12	4.77	215	0.12	7.70	0	0.31	0	16.31	196	28.87	2.06
683	Рис припущ.	200 ----- 230\	2.46	3.23	25.01	142	0.02	0	0.02	0	0	3.22	53.16	17.51	0.35
131	Икра морковная	100 ----- 150	1.84	5.05	5.07	69	0.01	5.64	0	0	0	23.07	24.5	12.54	0.8
944	Чай с сахаром,	200\15\7	0.26	0.05	15.22	59	0	2.9	0	0	0	8.05	9.78	5.24	0.9

	лимоном														
	Хлеб пше.\rжаной	75\40 ----- 100\50	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.012	0	10	53	11.6	1.4
	ИТОГО		59.22	66.68	184.64	1595.1	0.62	74.91	0.06	4.345	0	286.44	783.4	194.38	12.98

№п о сб. реп. Кие в 200 1	Наименование блюда	Выход От 6 до11 ----- От 12 до18 (нетто в гр.)	Б	Ж	У	Ккал.	Витамины (мг\сут.)					Минеральные вещества(мг\сут)			
							В1	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe
3 день															
Завтрак															
ф	Огурцы св.	100 ----- 150	0.08	0.01	0.3	1.4	0.01	0.17	0	0	0	6	8	4.7	0.2
581	Печень по- строгановски	120 ----- 120	20.89	18.6	5.36	262	0.18	20.1	4.71	1.01	0	7.51	193.2	13.92	4.12
694	Картоф. пюре	200 ----- 230	2.96	4.72	23.03	145	0.1	17.3	0.02	1.33	0	46.33	64.47	22.99	0.93
958	Кофейный напиток	200	1.4	1.6	22.31	105	0.02	0.65	0.01	0.01	0	60.4	45	7	0.09
ф	Апельсин св.	100	0.9	0.2	8.1	40	0.04	60	0	0.21	0	34	23	13	0.3
ф	Хлеб рж.\масло слив	40\30 ----- 50\35	3.8	1.5	24.9	131	0.04	0	0	0.01	0	9	46	10	1.4
Обед															
170	Борщ с капустой, картофелем, мяс ом	250\20\10 ----- 300\20\10	8.36	7.37	13.11	153	0.05	20.46	0.03	2.65	0	42.89	55.5	22.33	1.2
637	Птица отв. С	120\120	21.1	13.6	0	211	0.044	0	20	0	0	39	143	20	1.8

	маслом														
679	Каша гречневая рас	200\50 ----- 230\50	7.23	5.18	43.84	279	0.3	0	0.03	1.9	0	17.24	207.4	138.75	4.66
883	Кисель из концентр.	200	0	0	23.94	90	0	20	0	0	0	2.4	3.85	0	0.06
ф	Хлеб пшенич.	75 \100	3.8	1.5	24.9	131	0.04	0	0	0.01	0	9	46	10	1.4
	ИТОГО		70.52	54.28	189.79	1548.4	0.824	138.68	24.80	7.13	0.00	336.77	835.40	262.69	16.16

№по сб. рец. Киев 2001	Наименование блюд	Выход От 6 до11 ----- От 12 до18 (нетто в гр.)	Б	Ж	У	Ккал.	Витамины (мг\сут.)					Минеральные вещества(мг\сут)			
							В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe
4 день															
Завтрак															
ф	Помидоры св.	100 ----- 150	0.5	0.1	1.9	11.5	0.01	1.7	0	0	0	6	8	4.7	0.2
645	Плов из курицы бр.	200\80 ----- 250\100	20.7	26.8	2.46	345.39	0.18	3.09	0.05	1.81	0	32.58	353.8	69.9	3.41
959	Какао на ц\молоке	200	2.8	2.5	24.5	128	0.02	0.65	0.01	0.01	0	60.4	45	7	0.09
ф	Яблоко св.	100	0.4	0.4	9.8	45	0.03	10	0	0.003	0	16	11	9	2.2
ф	Хлеб пшеничный	75\100	3.8	1.5	24.9	131	0.04	0	0	0.01	0	9	46	10	1.4
Обед															
201	Суп крестьян. с мясом	250\30 ----- 300\30	5.52	10.5	21.64	156	0.07	20.01	0.03	2.65	0	32.27	50.7	20.37	0.71
561	Бифстроганов	120\75 ----- 120\75	16.9	16.9	5.3	242	0.12	2.46	0.07	0.01	0	39.81	203.5	30.9	1.94
694	Картофельное	200	2.96	4.72	23.03	145	0.1	17.3	0.02	1.33	0	46.33	64.47	22.99	0.93

	пюре	----- 230													
868	Компот из с\фруктов	200	0.2	0	26	106	0.	28.	0	0.01	0	12	4	4	0.2
ф	Хлеб пше.\ ржаной	75\40 ----- 100\50	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.012	0	10	53	11.6	1.4
	ИТОГО		57.68	64.65	169.93	1454.9	0.64	83.21	0.18	5.85	0	264.39	839.5	190.46	12.48

№п о сб. реп. Кие в 200 1	Наименование блюда	Выход От 6 до11 ----- От 12 до18 (нетто в гр.)	Б	Ж	У	Ккал.	Витамины (мг\сут.)					Минеральные вещества(мг\сут)			
							В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe

5 день

Завтрак

608	Котлета рубленая	120 ----- 120	16.54	15.37	14.2	340	0.12	0	0.1	0.01	0	30.54	230.2	33.04	2.72
694	Картоф. пюре	200 ----- 230	2.96	4.72	23.03	145	0.1	17.3	0.02	1.33	0	46.33	64.47	22.99	0.93
958	Кофейный напиток	200	1.4	1.6	22.31	105	0.02	0.65	0.01	0.01	0	60.4	45	7	0.09
ф	Апельсин св.	100	0.9	0.2	8.1	40	0.04	60	0	0.21	0	34	23	13	0.3
ф	Хлеб пшеничный	75\100	3.8	1.5	24.9	131	0.04	0	0	0.01	0	9	46	10	1.4

Обед

216	Суп с макар. изделиями \мясом	250\20\10 ----- 300\20\10	11.2	9.28	19.94	210	0.28	15.57	0.02	0.0001	0	48.05	113.6	48.93	2.22
504	Рыба запечен. в	100\50	14.9	18.77	8.31	335	0.1	0.8	90	1.33	0	38	174	26	0.8

	смет соусе	----- 120\50													
683	Рис припуц.	200 ----- 230\	2.46	3.23	25.01	142	0.02	0	0.02	0	0	3.22	53.16	17.51	0.35
Ф	Помидоры св.	100 ----- 150	0.6	0.12	2.6	15.1	0.01	0.17	0	0	0	6	8	4.7	0.2
Ф	Сок натуральный	200	0.6	0	33	136	0.04	12	0	0.08	0	10	30	24	0.4
Ф	Хлеб пше.\ ржаной	75\40 ----- 100\50	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.012	0	10	53	11.6	1.4
	ИТОГО		59.26	56.02	231.8	1744.1	0.84	106.49	90.17	2.99	0	295.54	840.43	218.77	11.0

№по сб. реп. Киев 2001	Наименование блюда	Выход От 6 до11 ----- От 12 до18 (нетто в гр.)	Б	Ж	У	Ккал.	Витамины (мг\сут.)					Минеральные вещества(мг\сут)			
							В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe
6 день															
Завтрак															
469	Запеканка творожная со сгуц. молоком	150\30 ----- 180\30	20.7	27.38	40.11	502.5	0.08	0.8	0.08	0	1.5	233	297	42	1.2
959	Какао на ц\ молоке	200	2.8	2.5	24.5	128	0.02	0.65	0.01	0.01	0	60.4	45	7	0.09
Ф	Бананы св.	200	2.86	1.04	40.95	187	0.078	19.5	0	0	0	15.6	54.6	81.9	1.17
Ф	Хлеб пшеничный	75\100	3.8	1.5	24.9	131	0.04	0	0	0.01	0	9	46	10	1.4
Обед															
187	Щи из св. капусты с мясом	250\20\10 ----- 300\20\10	7.07	8.52	13.6	145	0.09	30.89	0.03	2.65	0	48.44	86.77	27.12	1.06

532	Мясо отварное	120\5 ----- 120\5	17.89.	13.12	4.77	215	0.12	7.7	0	0.31	0	16.31	196	28.87	2.06
688	Макароны отвар.	200\50 ----- 230\50	3.65	3.32	23.25	179	0.08	0	0.02	0.73	0	27.3	40.04	16.39	0.66
883	Кисель из концентр.	200	0	0	23.94	90	0	20	0	0	0	2.4	3.85	0	0.06
ф	Хлеб пше.\rжаной	75\40 ----- 100\50	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.012	0	10	53	11.6	1.4
	ИТОГО		62.67	58.61	226.02	1722.5	0.578	79.54	0.14	3.722	0	422.45	822.2	224.88	9.1

№п о сб. реп. Кие в 200 1	Наименование блюد	Выход От 6 до11 ----- От 12 до18 (нетто в гр.)	Б	Ж	У	Ккал.	Витамины (мг\сут.)					Минеральные вещества(мг\сут)			
							В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe

7 день

Завтрак

ф	Бутерброд с колбасой вар\ копчёной	75\50 ----- 100\50	17	28.6	28.4	290	0.17	0	0	0	0	17	99	18	1.4
Т8	Каша молочная ячневая	200\50 ----- 250\50	10.52	9.6	56.7	375	0.22	1.2	0.06	0.01	0	129.12	197.5	53.22	1.42
958	Кофейный напиток	200	1.4	1.6	22.31	105	0.02	0.65	0.01	0.01	0	60.4	45	7	0.09
ф	Яблоко св.	100	0.4	0.4	9.8	45	0.03	10	0	0.003	0	16	11	9	2.2

Обед

197	Рассольник петербургский с	250\20\10 -----	6.71	6.31	14.29	144	0.13	0	0.03	1.33	0	25.97	111.6	30.97	3.52
-----	----------------------------	--------------------	------	------	-------	-----	------	---	------	------	---	-------	-------	-------	------

	мясом	300\20\10													
608	Котлета рубленая	120 ----- 120	16.54	15.37	14.2	340	0.12	0	0.1	0.01	0	30.54	230.2	33.04	2.72
694	Картоф. пюре	200 ----- 230	2.96	4.72	23.03	145	0.1	17.3	0.02	1.33	0	46.33	64.47	22.99	0.93
ф	Огурцы св.	100 ----- 150	0.08	0.01	0.3	1.4	0.01	0.17	0	0	0	6	8	4.7	0.2
944	Чай с сахаром, лимоном	200\15\7	0.26	0.05	15.22	59	0	2.9	0	0	0	8.05	9.78	5.24	0.9
ф	Хлеб пше.\ ржаной	75\40 ----- 100\50	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.012	0	10	53	11.6	1.4
	ИТОГО		59.77	67.89	214.65	1649.4	0.87	32.22	0.22	2.705	0	349.41	829.6	195.76	14.71

№п о сб. ре. Кие в 200 1	Наименование блюд	Выход От 6 до11 ----- От 12 до18 (нетто в гр.)	Б	Ж	У	Ккал.	Витамины (мг\сут.)					Минеральные вещества(мг\сут)			
							В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe

8 день

Завтрак

688	Макароны отвар.	200\50 ----- 230\50	6.15	4.3	41.4	206.7	0.12	0	0.03	0.73	0	40.93	60.06	24.6	0.99
488	Рыба жареная со слив.маслом	100\50 ----- 120\50	16.2	4.3	29.3	260	0.1	0.8	90	1.33	0	38	174	26	0.8
Ф	Сок натуральный	200	0.6	0	33	136	0.04	12	0	0.08	0	10	30	24	0.4

	Хлеб пшеничный	75\100	3.8	1.5	24.9	131	0.04	0	0	0.01	0	9	46	10	1.4	
Обед																
	Суп картофельный с горохом, мясом	250\20\10 ----- 300\20\10	11.2	9.28	19.94	210	0.28	15.57	0.02	0.0001	0	48.05	113.6	48.93	2.22	
532	Мясо отварное	120\5 ----- 120\5	17.89	13.12	4.77	215	0.12	7.7	0	0.31	0	16.31	196	28.87	2.06	
708	Капуста тушёная	200 ----- 230	2.6	7.82	23.8	233	0.06	25.5	0	2.67	0	93.12	63.3	31.95	1.26	
868	Компот из с\фруктов	200	0.2	0	26	106	0.	28.	0	0.01	0	12	4	4	0.2	
Ф	Хлеб пше.\rжаной	75\40 ----- 100\50	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.012	0	10	53	11.6	1.4	
	ИТОГО		62.54	41.55	233.11	1642.7	0.83	89.57	90.05	5.15	0	277.41	740	2095	10.7.	

№ по сб. рец. Киев 2001	Наименование блюда	Выход От 6 до 11 ----- От 12 до 18 (нетто в гр.)	Б	Ж	У	Ккал.	Витамины (мг\сут.)					Минеральные вещества(мг\сут)				
							В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe	
9 день																
Завтрак																
Ф	Помидоры св.	100 ----- 150	0.6	0.12	2.6	15.1	0.01	0.17	0	0	0	6	8	4.7	0.2	
708	Капуста тушёная	200 ----- 230	2.6	7.82	23.8	233	0.06	25.5	0	2.67	0	93.12	63.3	31.95	1.26	
619	Тефтели с	120\10	8.09	12.48	7.48	208.12	0.13	22.2	0.13	0	0	66.37	130.3	14.4	1.06	

	рисом	----- 120\10													
944	Чай с сахаром, лимоном	200\15\7	0.26	0.05	15.22	59	0	2.9	0	0	0	8.05	9.78	5.24	0.9
Ф	Мандарины	100	0.8	0.3	8.1	40	0.1	76	0	0	0	70	34	22	0.2
Ф	Хлеб пшеничный	75\100	3.8	1.5	24.9	131	0.04	0	0	0.01	0	9	46	10	1.4
Обед															
204	Суп картофельный с крупой	250\30 ----- 300\30	6.67	9.66	18.45	167	0.14	22.35	0.03	1.33	0	23.77	113.4	34.67	1.42
643	Птица туш. в соусе	120\75 ----- 120\75	22.1	17.24	8.81	230.2	0.18	33.3	0.18	0	0	66.37	130.3	14.4	1.06
688	Макароны отвар.	200\50 ----- 230\50	3.65	3.32	23.25	179	0.08	0	0.02	0.73	0	27.3	40.04	16.39	0.66
	Икра свекольная	100 ----- 150	1.84	5.05	5.07	69	0.01	5.64	0	0	0	23.07	24.5	12.54	0.8
883	Кисель из концентр.	200	0	0	23.94	90	0	20	0	0	0	2.4	3.85	0	0.06
Ф	Хлеб пше.\ ржаной	75\40 ----- 100\50	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.012	0	10	53	11.6	1.4
	ИТОГО		54.31	58.77	191.62	1551.33	0.84	209.59	0.36	4.75	0	405.45	656.47	177.89	10.42

№ по сб. реп. Киев 2001	Наименование блюда	Выход От 6 до 11 ----- От 12 до 18 (нетто в гр.)	Б	Ж	У	Ккал.	Витамины (мг\сут.)					Минеральные вещества(мг\сут)			
							В1	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe
10 день															
Завтрак															
Ф	Огурцы св.	100	0.08	0.01	0.3	1.4	0.01	0.17	0	0	0	6	8	4.7	0.2

		----- 150													
679	Каша гречневая рас.	200\50 ----- 230\50	7.23	5.18	43.84	279	0.3	0	0.03	1.9	0	17.24	207.4	138.75	4.66
637	Птица отв. С маслом	120\120	21.1	13.6	0	211	0.044	0	20	0	0	39	143	20	1.8
958	Кофейный напиток	200	1.4	1.6	22.31	105	0.02	0.65	0.01	0.01	0	60.4	45	7	0.09
Ф	Хлеб рж.\масло слив	40\30 ----- 50\35	3.8	8.3	24.5	131	0.04	0	59	0.16	0	9	46	10	1.4
Обед															
170	Борщ с капустой, картофелем, мясом	250\20\10 ----- 300\20\10	8.36	7.37	13.11	153	0.05	20.46	0.03	2.65	0	42.89	55.5	22.33	1.2
591	Гуляш	120\75 ----- 120\75	24.23	10.5	7.19	220	0.15	4.68	0.03	0.13	0	25.4	268	38.48	13.28
694	Картоф. пюре	200 ----- 230	2.96	4.72	23.03	145	0.1	17.3	0.02	1.33	0	46.33	64.47	22.99	0.93
868	Компот из с\фруктов	200	0.2	0	26	106	0.	28.	0	0.01	0	12	4	4	0.2
Ф	Бананы св.	200	2.86	1.04	40.95	187	0.078	19.5	0	0	0	15.6	54.6	81.9	1.17
Ф	Хлеб пше.\ржаной	75\40 ----- 100\50	3.9	1.23	30.4	145	0.07	0	0	0.012	0	10	53	11.6	1.4
	ИТОГО		76.12	53.55	231.63	1683.4	0.862	92.29	79.12	6.202	0	277.86	948.9	361.75	26.33

Для приготовления блюд используется соль йодированная. Организована С-витаминизация холодных блюд.